

Die Welle

Chor.: Marian Saurer

Musik: Yulduz Usmanova, usbekischer Pop-Star,
Lied Nr. 4 "Schoch vagado" von der
CD "Alma Alma"

Aufstellung: in kleinen Gruppen von 4-5 auf gedachter Kreisbahn.

Fassung: zunächst ✓ (evtl. Kleinfingerfassung)

Einsatz: ab Trommeln W,
Schritte ab fessang

Bg. : - federnde Schritte, federnd nach
oben (d.h. auf dem Schritt die
Knie strecken)

- Hände in W leicht kreisend.
Fließende Armbewegungen.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
✓	l	l	✓	✓	l	✓	l	l	✓	l	✓
↑	ra	↑	ra	↓	↓	↑	ra	↓	↓	↑	ra
	tip		tip				tip				tip

W _____ V W _____ V W _____

⊕ _____